SWEEP ZET JONGEREN IN BEWEGING

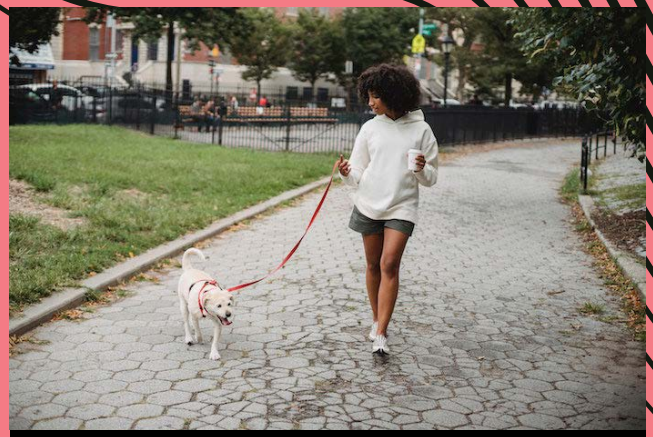
Jongeren in beweging krijgen? Dat doen we met SWEEP! Op dit **online platform** inspireren en motiveren het Vlaams Instituut Gezond Leven, Departement Zorg, Sport Vlaanderen, MOEV en Departement Onderwijs en Vorming 12 tot 18-jarigen om te bewegen én daarin plezier te vinden 12 tot 18-jarigen om te bewegen én daarin plezier te vinden. Ook leerkrachten kunnen samen met hun leerlingen aan de slag met **SWEEP**. In 2022 werd het pilootproject getest in de provincie Antwerpen, zodat we in 2023 een nog betere versie in heel Vlaanderen konden lanceren.

TIJDENS DE PILOOTFASE
(VAN 25/4 TOT 31/10/2022)

SINDS DE LANCERING
(VAN 9/03/2023 TOT 18/09/2025)

NIET ZOMAAR EEN PROJECTJE

SWEEP kreeg vorm samen met leerkrachten en leerlingen. En we baseerden ons op wetenschappelijk onderzoek. Resultaat: een weldoordacht project voor álle jongeren, met extra aandacht voor zij die hoge drempels tot bewegen ervaren (bv. meisjes, jongeren in een maatschappelijk kwetsbare situatie, oudere jongeren).

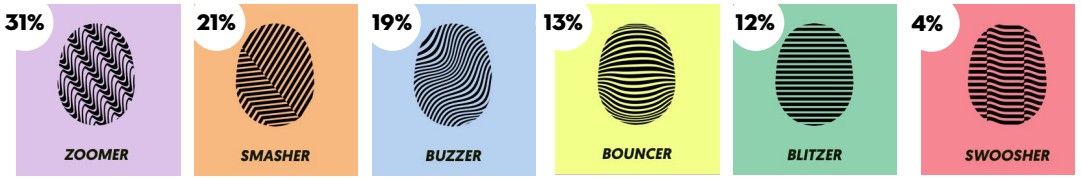


Vlaanderen is onderwijs & vorming
Vlaanderen is zorgzaam en gezond samenleven
SPORT. VLAANDEREN
MOEV zet je school in beweging
VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

JONGEREN OP SWEEP

Jongeren kunnen op sweep.be een test invullen. Op basis van hun antwoorden vallen ze onder 1 van de 6 profielen: Zoomer, Smasher, Buzzer, Bouncer, Blitzer en Swoosher.
Op basis van dat profiel krijgen ze een reeks activiteiten voorgeschoteld.
De activiteiten brengen de jongeren bewust of onbewust in beweging. Dat kan gaan van een lessenreeks yoga, een workshop circustechnieken, een obstacle run. De test is de meest bezochte pagina op het jongerenplatform.

Zo vulden tijdens de pilootfase bijna **4800 Antwerpse jongeren** de test in om hun profiel te bepalen:



Sinds de lancering werd de test voor jongeren **bijna 10.000 maal ingevuld**.

MEESCHRIJVEN AAN HET SWEEP-VERHAAL?

Sta je in nauw contact met jongeren? Breng SWEEP dan tot bij hen:

Volg onze socialmedia-kanalen voor jongeren (sweep_be) en deel de berichten via je eigen kanalen.	**Verwijs naar SWEEP.BE** op jullie website.	Gebruik de **voorbeeld-tekstjes** samen met de **afbeeldingen**.*
Speel onze **promovideo's** op digitale borden.*	Of hang onze **posters** op plaatsen waar veel jongeren komen.*	** Al onze communicatie-materialen zijn te vinden op www.sweep.be/voor-organisaties.*

BIJNA 900 JONGEREN MAAKTEN EEN ACCOUNT AAN

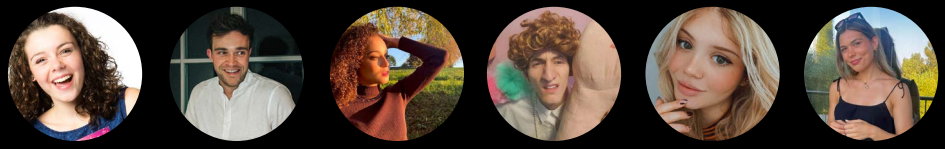
Met een account kunnen jongeren hun voorkeuractiviteiten opslaan, en worden de activiteiten die ze hebben aangeduid als 'gedaan' opgeslagen.

Wie beter dan influencers om een project bij de jeugd te lanceren? En dus schakelen we deze bekende gezichten in om SWEEP bekend te maken bij jongeren:

PILOOTPROJECT

Margaux Deckers · Tristan Stienlet · Cédric Galle · Chakir Be Like · Elias Verwilt · Margot Verhille

NA DE LANCERING



Anke Verhoeven · Maximiliaan Verheyen · Imea Denooze · Tybe Henderickx · Giana de Kat · Isabeau Lauwyck

Bruisbal-Joran · Jeféz

We zetten in op Snapchat, Instagram & TikTok.

JONGEREN HEBBEN KEUZE UIT BIJNA 2000 ACTIVITEITEN

Op 18 september 2025 kunnen de jongeren snuisteren in:

JONGEREN OVER SWEEP:

"De website ziet er tof uit, ik heb de test gedaan en de dingen die ze hebben voorgesteld zou ik zo doen"

MEESCHRIJVEN AAN HET SWEEP-VERHAAL?

Heb je een aanbod waarvan je gelooft dat het jongeren in beweging brengt? En wil je het meer bekend maken?

Dan bieden wij jullie een extra kanaal met SWEEP.

Door met lokale besturen en organisaties samen te werken, willen we tot een zo ruim en gevarieerd mogelijk aanbod voor de doelgroep komen.

Waaraan moeten de activiteiten voldoen, vraag je?

Niet al te veel: zolang ze jongeren maar bewust of onbewust in beweging brengen. Dat kan dus gaan van een lessenreeks yoga, een workshop circustechnieken, een obstacle run tot zelfs riksja-ritten voor minder mobiele mensen.

Hoe gaat dit praktisch in zijn werk?

Gelukkig niet heel moeilijk: het enige wat hoeft te gebeuren, is het eigen aanbod opnemen in de databank van Uit in Vlaanderen. That's it. Gebruik hiervoor het **stappenplan op sweep.be***. Vanuit sweep.be is er een link met de databank, waardoor het aanbod voor de doelgroep automatisch geïmporteerd wordt op sweep.be.

** Dit stappenplan is ook te vinden op **www.sweep.be/voor-organisaties**.*

LEERKRACHTEN OP SWEEP

SWEEP is er niet alleen voor jongeren! Ook leerkrachten kunnen ermee aan de slag. Zij kunnen op **SWEEP.be/leerkrachten** via enkele vragen ontdekken hoe ze jongeren in actie kunnen krijgen, lessen kunnen upgraden met meer beweging —én daarbij ook nog eens leerplandoelstellingen kunnen halen.

SWEEP zet leerkrachten op weg met haalbare tips en lesmateriaal die perfect bruikbaar zijn in om het even welk vak.

TIJDENS DE PILOOTFASE
(VAN 25/4 TOT 31/10/2022)

ONGEVEER

250

LEERKRACHTEN UIT DE ANTWERPSE SCHOLEN **VULDEN DE TEST MET STELLINGEN* IN.**

IETS MEER DAN

50

LEERKRACHTEN VAN ANTWERPSE SCHOLEN **MAAKTEN EEN ACCOUNT** AAN.**

TIJDENS DE LANCERING
(VAN 9/03 TOT 18/09/2025)

BIJNA

2000

LEERKRACHTEN **VULDEN DE TEST MET STELLINGEN* IN.**

BIJNA

500

LEERKRACHTEN **MAAKTEN EEN ACCOUNT** AAN.**

*Aan de hand van eens/oneens stellingen als 'Voor mij is mijn job meer dan wat er moet gebeuren in het klaslokaal' of 'Ik doe graag mee met de leerlingen' peilden de vragen uit de vragenlijst naar interesses, voorkeuren en mogelijkheden van leerkrachten om meer beweging te integreren in hun lessen. Op het platform vinden ze thema's met hierrond lesmateriaal, tips & tricks en actieboxen.

** Met een account kunnen leerkrachten de resultaten van de vragenlijst opslaan, zodat ze die meteen kunnen raadplegen de volgende keer ze het platform bezoeken.

LEERKRACHTEN OVER SWEEP:

"De informatie is duidelijk opgebouwd met goede voorbeelden ter ondersteuning."

"Gebruiksvriendelijke tools, direct toepasbaar."

WAAROM KIEZEN LEERKRACHTEN UIT HET PILOOT-PROJECT STRAKS OPNIEUW VOOR SWEEP?

"Als leerlingbegeleider en leerkracht Flexitijd ben ik steeds op zoek naar actieve en alternatieve werkvormen om de interesses en talenten van jongeren aan te wakkeren en hen een bredere kijk op leren en school te geven."

"Het past in de leefwereld van de leerlingen"

Vlaanderen is onderwijs & vorming · Vlaanderen is zorgzaam en gezond samenleven · SPORT. VLAANDEREN

Moev zet je school in beweging · VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

AAN ALLE LEERKRACHTEN SECUNDAIR ONDERWIJS: LET'S SWEEP!

HOE BRENGEN WIJ SWEEP TOT BIJ DE LEERKRACHTEN:

Via mail, Instagram, Facebook, LinkedIn, Google Ads, beurzen, vergaderingen/workshops.

MEESCHRIJVEN AAN HET SWEEP-VERHAAL?

Wie beter dan de onderwijspartners om SWEEP mee te verspreiden?
Sta je in nauw contact met leerkrachten? Breng SWEEP dan tot bij hen:

Volg onze socialmediakanalen voor leerkrachten Volg onze kanalen voor leerkrachten (Facebook - en Instagrampagina Gezond Leven of Instagrampagina MOEV) en deel de berichten via je eigen kanalen.	 Gebruik de **voorbeeldtekstjes** samen met de **afbeeldingen**.*	 Zet SWEEP in de kijker op het **vergrendelscherm van de schoollaptops van je leerkrachten** met de achtergrond.*
Verspreid onze promovideo's.* 	 En wil je all-the-way gaan? Download dan onze **posters** voor in de leraarskamer.*	** Al onze communicatiematerialen zijn te vinden op www.sweep.be/voor-organisaties.*