

SWEEP ZET JONGEREN IN BEWEGING

Jongeren in beweging krijgen? Dat doen we met SWEEP! Op dit **online platform** inspireren en motiveren het Vlaams Instituut Gezond Leven, Departement Zorg, Sport Vlaanderen, MOEV en Departement Onderwijs en Vorming 12 tot 18-jarigen om te bewegen én daarin plezier te vinden. Ook leerkrachten kunnen samen met hun leerlingen aan de slag met **SWEEP**. In 2022 werd het pilootproject getest in de provincie Antwerpen, zodat we in 2023 een nog betere versie in heel Vlaanderen konden lanceren.

TIJDENS DE PILOOTFASE
(VAN 25/4 TOT 31/10/2022)

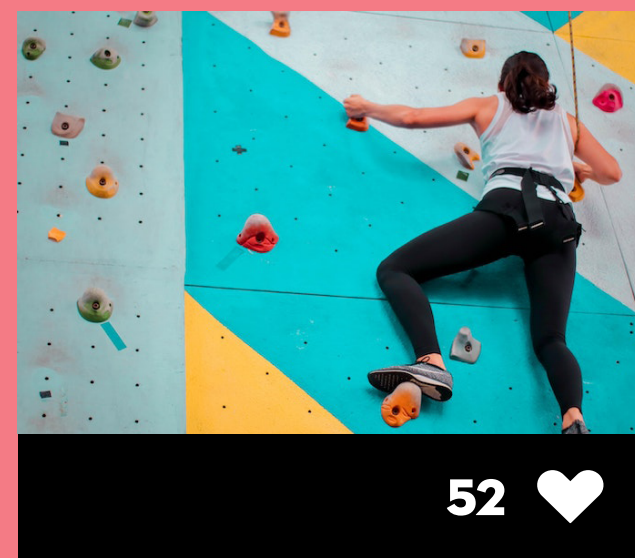
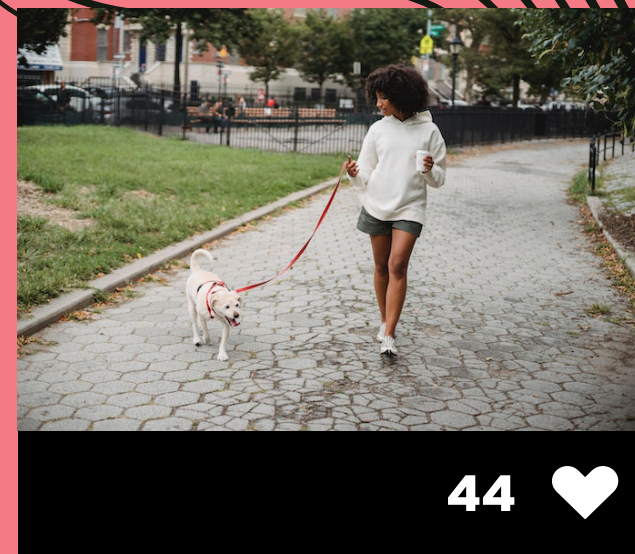


SINDS DE LANCERING
(VAN 9/03/2023 TOT 08/03/2024)



NIET ZOMAAR EEN PROJECTJE

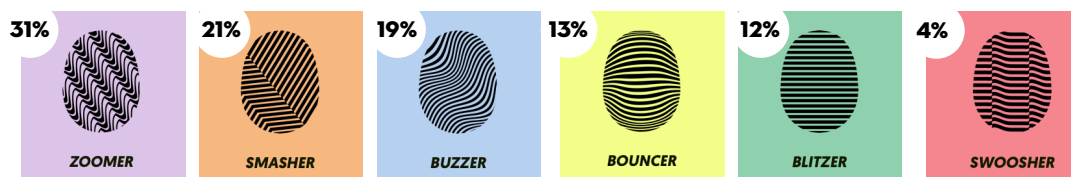
SWEEP kreeg vorm samen met leerkrachten en leerlingen. En we baseerden ons op wetenschappelijk onderzoek. Resultaat: een weldoordacht project voor álle jongeren, met extra aandacht voor zij die hoge drempels tot bewegen ervaren (bv. meisjes, jongeren in een maatschappelijk kwetsbare situatie, oudere jongeren).



JONGEREN OP SWEEP

Jongeren kunnen op sweep.be een test invullen. Op basis van hun antwoorden vallen ze onder 1 van de 6 profielen: Zoomer, Smasher, Buzzer, Bouncer, Blitzler en Swoosher. Op basis van dat profiel krijgen ze een reeks activiteiten voorgeschoteld. De activiteiten brengen de jongeren bewust of onbewust in beweging. Dat kan gaan van een lessenreeks yoga, een workshop circustechnieken, een obstacle run. De test is de meest bezochte pagina op het jongerenplatform.

Zo vulden tijdens de pilootfase bijna **4800 Antwerpse jongeren** de test in om hun profiel te bepalen:



Na 1 jaar sinds de lancering vulden bijna **9.000 jongeren uit Vlaanderen en Brussel** de test in.

MEESCHRIJVEN AAN HET SWEEP-VERHAAL?

Sta je in nauw contact met jongeren? Breng SWEEP dan tot bij hen:

<p>Volg onze socialmedia-kanalen voor jongeren</p> <p>(sweep_be) en deel de berichten via je eigen kanalen.</p>	<p>Verwijs naar SWEEP.BE op jullie website.</p>	<p>Gebruik de voorbeeldtekstjes samen met de afbeeldingen.*</p>
<p>Speel onze promovideo's op digitale borden.*</p>	<p>Of hang onze posters op plaatsen waar veel jongeren komen.*</p>	<p>* Al onze communicatiematerialen zijn te vinden op www.sweep.be/voor-organisaties.</p>

BIJNA 700 JONGEREN MAAKTEN EEN ACCOUNT AAN

Met een account kunnen jongeren hun voorkeuractiviteiten opslaan, en worden de activiteiten die ze hebben aangeduid als 'gedaan' opgeslagen.

Wie beter dan influencers om een project bij de jeugd te lanceren? En dus schakelen we deze bekende gezichten in om SWEEP bekend te maken bij jongeren:

PILOOTPROJECT



Margaux Deckers



Tristan Stienlet



Cédric Galle



Chakir Be Like



Elias Verwilt



Margot Verhille

TIJDENS HET 1STE JAAR NA DE LANCERING



Anke Verhoeven



Maximiliaan Verheyen



Imea Denooze



Tybe Henderickx



Giana de Kat



Isabeau Lauwyck

We zetten in op Snapchat, Instagram & TikTok.

JONGEREN HEBBEN KEUZE UIT MEER DAN 2000 ACTIVITEITEN

Op 9 maart 2024 kunnen de jongeren snuisteren in:



JONGEREN OVER SWEEP:

“De website ziet er tof uit, ik heb de test gedaan en de dingen die ze hebben voorgesteld zou ik zo doen”

MEESCHRIJVEN AAN HET SWEEP-VERHAAL?

Heb je een aanbod waarvan je gelooft dat het jongeren in beweging brengt? En wil je het meer bekend maken?

Dan bieden wij jullie een extra kanaal met SWEEP.

Door met lokale besturen en organisaties samen te werken, willen we tot een zo ruim en gevarieerd mogelijk aanbod voor de doelgroep komen.

Waarom moeten de activiteiten voldoen, vraag je?

Niet al te veel: zolang ze jongeren maar bewust of onbewust in beweging brengen. Dat kan dus gaan van een lessenreeks yoga, een workshop circustechnieken, een obstacle run tot zelfs riksja-ritten voor minder mobiele mensen.

Hoe gaat dit praktisch in zijn werk?

Gelukkig niet heel moeilijk: het enige wat hoeft te gebeuren, is het eigen aanbod opnemen in de databank van Uit in Vlaanderen. That's it. Gebruik hiervoor het [stappenplan op sweep.be](https://www.sweep.be)*. Vanuit sweep.be is er een link met de databank, waardoor het aanbod voor de doelgroep automatisch geïmporteerd wordt op sweep.be.

* Dit stappenplan is ook te vinden op www.sweep.be/voor-organisaties.

LEERKRACHTEN OP SWEEP

SWEEP is er niet alleen voor jongeren! Ook leerkrachten kunnen ermee aan de slag. Zij kunnen op [SWEEP.be/voor-leerkrachten](https://sweep.be/voor-leerkrachten) via enkele vragen ontdekken hoe ze jongeren in actie kunnen krijgen, lessen kunnen upgraden met meer beweging — én daarbij ook nog eens leerplandoelstellingen kunnen halen.

SWEEP zet leerkrachten op weg met haalbare tips en lesmateriaal die perfect bruikbaar zijn in om het even welk vak.

TIJDENS DE PILOOTFASE (VAN 25/4 TOT 31/10/2022)

ONGEVEER

250

LEERKRACHTEN UIT DE
ANTWERPSE SCHOLEN
VULDEN DE TEST MET
STELLINGEN* IN.

IETS MEER DAN

50

LEERKRACHTEN VAN
ANTWERPSE SCHOLEN
MAAKTEN EEN
ACCOUNT** AAN.

TIJDENS DE LANCERING (VAN 9/03/2023 TOT 08/03/2024)

MEER DAN

1300

LEERKRACHTEN
VULDEN
DE TEST MET
STELLINGEN* IN.

BIJNA

300

LEERKRACHTEN
MAAKTEN
EEN ACCOUNT**
AAN.

*Aan de hand van eens/oneens stellingen als 'Voor mij is mijn job meer dan wat er moet gebeuren in het klaslokaal' of 'Ik doe graag mee met de leerlingen' peilden de vragen uit de vragenlijst naar interesses, voorkeuren en mogelijkheden van leerkrachten om meer beweging te integreren in hun lessen. Op het platform vinden ze thema's met hierrond lesmateriaal, tips & tricks en actieboxen.

** Met een account kunnen leerkrachten de resultaten van de vragenlijst opslaan, zodat ze die meteen kunnen raadplegen de volgende keer ze het platform bezoeken.

LEERKRACHTEN OVER SWEEP:

“De informatie is duidelijk opgebouwd met goede voorbeelden ter ondersteuning.”

“Gebruiksvriendelijke tools, direct toepasbaar.”

WAAROM KIEZEN LEERKRACHTEN UIT HET PILOOT- PROJECT STRAKS OPNIEUW VOOR SWEEP?

“Als leerlingbegeleider en leerkracht Flexitijd ben ik steeds op zoek naar actieve en alternatieve werkvormen om de interesses en talenten van jongeren aan te wakkeren en hen een bredere kijk op leren en school te geven.”

“Het past in de leefwereld van de leerlingen”










AAN ALLE LEERKRACHTEN SECUNDAIR ONDERWIJS: LET'S SWEEP!

HOE BRENGEN WIJ SWEEP TOT BIJ DE LEERKRACHTEN:

Via mail, Instagram, Facebook, LinkedIn, Google Ads, beurzen, vergaderingen/workshops.

MEESCHRIJVEN AAN HET SWEEP-VERHAAL?

Wie beter dan de onderwijspartners om SWEEP mee te verspreiden? Sta je in nauw contact met leerkrachten? Breng SWEEP dan tot bij hen:

<p>Volg onze socialmediakanalen voor leerkrachten Volg onze kanalen voor leerkrachten (Facebookgroep Gezonde School , Facebook-  of Instagrampagina MOEV ) en deel de berichten via je eigen kanalen.</p>	 <p>Gebruik de voorbeeldtekstjes samen met de afbeeldingen.*</p>	 <p>Zet SWEEP in de kijker op het vergrendelscherm van de schoollaptops van je leerkrachten met de achtergrond.*</p>
<p>Verspreid onze promovideo's.* </p>	 <p>En wil je all-the-way gaan? Download dan onze posters voor in de leraarskamer.*</p>	<p>* Al onze communicatiematerialen zijn te vinden op www.sweep.be/voor-organisaties.</p>